

**Visst finns det hjälp mot håravfall. Ing-Marie Jakobsson i Gränna ringde Land efter artikeln om alopecia och berättade om en borstteknik som ger håret tillbaka.**

INGER PALM TEXT | PRIVAT FOTO



Land nummer 43.

Brev från läsarna



# ”Jag borstade håret tjockt”

Land nummer 43 berättade vi om sjukdomen alopecia. En sjukdom som ger håravfall. Det stod också att det inte fanns någon bot. Men Ing-Marie Jakobsson i Gränna invänder:

– Visst finns det hjälp mot håravfall. Jag lärde mig en borstteknik som gav mig tjockare och bättre hår.

Tekniken kallas för Huntingford-metoden. Genom att borsta hårbotten varje dag kommer håret tillbaka.

– Det är ganska logiskt. När du borstar hårbotten stimuleras blod-

cirkulationen och därmed hårväxten. Inom alternativmedicinen säger man att hårsäckarna sover. Massagen med borsten väcker sovande hårsäckar, säger Isabelle TARRIER.

Hon driver den enda kliniken i Sverige där man använder sig av denna metod i kombination med en ny naturhårvårdsmetod – Triekologi – där patienten får örtmedicin.

Isabelle TARRIER har haft sin mottagning i Göteborg sedan 1996.

Amerikanskan som grundade me-

toden hette Huntingford. I början av 1950-talet var hon i Sverige på en mäsä. Där fanns frisören Ann-Marie Bondesson. Huntingford utbildade Bondesson som nästan 50 år senare utbildade Isabelle TARRIER.

– Att ha tunt hår är ärftligt men tappar du hår kan det bero på dåligt näringsupptag och en nedsatt blodcirkulation.

Kan även män med flint få håret tillbaka?

– Det är svårare, speciellt om flin-

ten funnits i många år. Om håret tunnats ut under årens lopp kan du stoppa en begynnande flint genom borstning. De hår som finns stannar kvar. Hur länge måste man borsta?

– Varje dag i ungefär 15-20 minuter resten av livet.

Borstningen kombineras med ett ekologiskt schampo baserat på exempelvis brännässla. Tillsammans med mineral och vitaminer som ger bra syra-bas balans i kroppen ska håret vara tillbaka inom några månader. ■